

# Velkommen

**Leila Eriksen** har en velbesøgt klinik i **Vallensbæk**, der har eksisteret siden 1989. Klinikken i **Taastrup** åbnede i 2014. Foruden konsultationer / behandlinger, praktiseres konsulent virke indenfor "Complementary and Alternative Medicine", CAM. Deraf navnet; **CareCam.dk**.

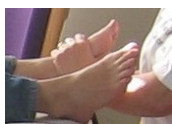
Leila har en tæt kontakt til **Foreningen Cancerramte Børn**. Har mange års erfaring med behandling af børn og voksne i alle aldre, og samarbejder bl.a. med virksomheder omkring tilbud med effektiv personalepleje. Medarbejderne får mere energi, bliver gladere og oplever sygefraværet nedsættes.

## Sundhedsfremmende behandling:

Konsultationen indledes med en samtale, der omhandler hvilke forventninger, du måtte have til behandlingen, og hvordan du og behandleren, i samspil, kan søge at indfri ønskerne. Behandlingen er helhedsorienteret med udgangspunkt i det enkelte menneskes aktuelle behov.

Såvel behandling som rådgivning varierer efter aktuelle situation, med en konsultationsvarighed på 1/4 til 1 time.

## ZONETERAPI



Zoneterapi er for alle. Store, små, syge og raske. Zoneterapi anvendes bl.a. til nedsættelse af spændinger og stimulering af blodomløbet, med det mål at give krop og sind, ny energi.

Den fysiske del af behandlingen består af påvirkning af fodens reflekszoner, ved tryk og massage. Endvidere kan suppleres med massage, af relevante kropsområder, som ryg, skuldre, nakke, arme, hænder og ben. Ud fra individuelle ønsker og behov, kan konsultationen endvidere indeholde rådgivning vedrørende livsstilsændringer som kost, kosttilskud, naturmidler, motion, hvile, søvn og bolig samt arbejdsmæssige forhold. Ligeledes stresshåndtering og personlig udvikling.

Mange oplever en tilstand af veltilpashed og afslappethed, under og efter behandlingen. **Behandlingen afsluttes med 5-10 minutters ro & hvile, hvor der lyttes til stille musik.**

## LASERTERAPI



Laserterapi er **helt uden bivirkninger**. Virker på celleniveau, ved at tilføre koncentreret energi til de celler der mangler energi. Lyset fra en laser besidder unikke egenskaber, der adskiller sig fra almindeligt lys, idet det trænger dybt ind i vævet og styrker kroppens naturlige reparationsmekanismer.

Erfaringsmæssigt virker laserterapi ved, at **helingsprocessen forstærkes og immunforsvaret styrkes**. Laserterapien understøtter kroppens egne funktioner og hjælper med til, at de sker hurtigere. Helings tiden for akutte skader reduceres, ifølge litteraturen, ofte med 75 %.

### Behandlingen har vist sig effektivt på bl.a.:

- inflammatoriske lidelser som tennisalbue, musearm, skulderproblemer
- smertetilstande, gig, led problemer m.m.
- virusangreb og bakterieinfektioner som herpes simplex / forkølelsessår, samt andre former for betændelser, eks. sår & hud géner
- sportsskader, forstuvninger og hælspore

Har du lyst til at vide mere om laser/laserterapi og dens forskning, henvises til: [www.powermedic.dk](http://www.powermedic.dk)

## MASSAGE



Massage er en dybdegående behandling af muskulaturen. Spændinger / myoser / vævet bearbejdes med rolige lange

tryk og specielle massagekombinationer, hvorved blodomløbet styrkes og iltoptagelsen forbedres, således at affaldsstoffer får bedre betingelser for at blive borttransporteret. Den massage teknik der anvendes i klinikken, er blid, behagelig og yderst virksom. Den tager bl.a. udgangspunkt i neuro-muskulær behandlingsteknik, kombineret med forskellige trykteknikker, hentet fra rejser rundt om i verden. Heriblandt M-teknik® fra USA og England samt "lomi-lomi-teknik" fra Hawaii.

## ØRE AKUPUNKTUR



Øre akupunktur / Øre akupressur / Øre zoneterapi - også kaldet "Auriculoterapi" - er enkel at udføre og opleves ofte effektiv, kombineret med andre behandlingstilbud som f.eks. zoneterapi, laserterapi og massage.

Filosofien er, at når kroppen er i ubalance, kan der opstå ømme trykfølsomme og elektrisk målbare punkter i bl.a. ørerne, svarende reflektorisk til ubalancerens kropsplacering. De behandlingskrævende punkter lader sig let identificere ved trykpåvirkning, eks. med en lille metalstav, samt evt. søgning ved hjælp af et håndbart apparat, et såkaldt Punctoscope DT.

Behandlingen foregår individuelt, enten ved let trykstimulering med små kugleplastre eller med sterile engangsnåle. Ligeledes kan indsættes såkaldte "permanåle".

Auriculoterapi kan endvidere foregå **helt smertefrit** ved hjælp af el-akupunktur eller/og ved hjælp af laserterapi.

- **smertebehandling**
- **vægtregulering**
- **tobaksafvænnning**

er nogle af de områder, hvor metoden søges anvendt. *Spørg i klinikken, hvis du ønsker yderligere oplysning.*

**DRIK GERNE GODT MED VAND – EFTER EN BEHANDLING.**

## Leila Eriksen.dk

RAB Registreret zoneterapeut & CAM konsulent



Født 1957. Gift og mor til tre piger.  
Mormor til to børnebørn.

### Uddannelse/beskæftigelse

Sygeplejefaglig uddannelse. Ansat på Glostrup Sygehus gennem 25 år. 21 år på **børneafdeling**. Uddannet

FDZ zoneterapeut i 1987 og har siden arbejdet med kvalitetsudvikling af komplementær behandling i offentligt og privat regi. Blandt andet med tilknytning til erhvervslivet i form af **personalepleje** hos Unicef, IT firmaet Røslers Distribution, Jefa Marine A/S, KSD Software & Vallensbæk Kommune.

### Tillidshverv – Brugeren i centrum

Medvirkende initiativtager til etablering af flere forskningsudvalg og projekter i ind- og udland samt deltaget i etableringsfasen af Sundhedsministeriets Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling, ViFAB. Bestyrelses repræsentant her gennem 6 år. Tilknyttet forskningsprojekter i universitets- og hospitalsregi. Medlem af [www.srab.dk](http://www.srab.dk), Sundhedsstyrelsens Råd vedr. alternativ behandling, samt forskningskonsulent for NRN, Nordic Reflexology Network & RiEN, Reflexology in Europe Network.

### Foredrag og publikationer

Har forfattet artikler og publikationer, som er publiceret, og præsenteret på flere sprog. Gennem 25 år været inviteret til arrangementer i ind og udland, samt som taler ved en lang række internationale konferencer og møder rundt omkring i verden.



## Registeret Behandler – din garanti

At konsultere en Registeret Alternativ Behandler, RAB, betyder, at du er kommet til en klinik, hvor behandleren opfylder en række faglige og etiske lovkrav, samt er medlem af en eller flere reg. ansvarlige foreninger, godkendt af **Sundhedsstyrelsen** - [www.srab.dk](http://www.srab.dk).



### Priser August 2015

#### Voksne & skolebørn

Første konsultation Kr. 500,-  
Efterfølgende behandlinger eks.  
zoneterapi og/eller massage Kr. 490,-

#### Spædbørn/mindre børn

under skolealderen  
Første konsultation Kr. 500,-  
Efterfølgende behandlinger  
Kr. 300,- (½ time)

#### Laserterapi

(selvstændige konsultationer)  
Kr. 150,- / Kr. 300,-

#### Øre-akupunktur

eks. smertebehandling,  
vægtregulering & tobaksafvænnning  
individuelt efter behov

### Personalepleje

Sundhedsklippekort & Gavekort

spørg i klinikken

### Sundhedsforsikringer

Sygeforsikringen  
”**danmark**”

og andre giver

tilskud til zoneterapi

### Afbud

Mindre end 24 timer før aftalt tid afregnes med 50 %.  
Ved udeblivelse / afbud samme dag – det fulde beløb.

Yderligere information: © [www.leilaeriksen.dk](http://www.leilaeriksen.dk)  
[www.vallensbaekzoneterapi.dk](http://www.vallensbaekzoneterapi.dk) – [www.taastrupzoneterapi.dk](http://www.taastrupzoneterapi.dk)

# Velkommen

## PROFESSIONEL BEHANDLING



### VALLENSBÆK ZONETERAPI

Syvhøjvænge 268 - 2625

### TAASTRUP ZONETERAPI

Taastrup Hovedgade 92, 1 - 2630

## RING 26 18 95 90

25 års behandlings erfaring  
Zoneterapi – Laserterapi - Massage  
Øreakupunktur - Personalepleje

### BØRN & VOKSNE



- En handling for livet -

[www.leilaeriksen.dk](http://www.leilaeriksen.dk)  
CVR:12895682

**CareCam**   
VALLENSBÆK ZONETERAPI