



**INTEGRATIVE  
MEDICINE  
& HEALTH**  
2016

Join ISCMR  
and the Academic  
Consortium for  
Integrative Medicine  
& Health for the  
Research Congress  
in Las Vegas  
May 17 – 20th.

## “Bridging Research, Clinical Care, Education and Policy in Complementary Health Care – Las Vegas May 2016”



v/ Leila Eriksen.dk

Årets ISCMR-kongres handlede i år om evidens indenfor alternativ behandling og om potentialet i samarbejdet mellem det traditionelle sundhedssyn og det alternative. Den foregik i maj måned i Las Vegas i USA. Over 800 forskere og repræsentanter fra universiteter, sundhedsministerier, regeringer, hospitaler, patientforeninger, NATO og mange flere, fra 44 stater og 23 lande deltog.

8 hovedtalere fremlagde de allernyeste evidensbaserede forskningsresultater og viden inden for komplementær og alternativ behandling. Derudover blev 450 godkendte abstracts fremlagt på workshops, symposier og som posters m.m. For første gang, blev fire forskningsresultater vedr. zoneterapiprojekter præsenteret, som posters. En fra Danmark, en fra USA og to fra Israel.

# En ny tid er i gang

Som dansk deltager på forskerkongressen i Las Vegas, med mulighed for at bygge bro mellem traditionel medicin og alternative behandlingsformer, har jeg lyst til at fortælle om mine indtryk. Aldrig tidligere har så megen videnskabelig forskning dokumenteret virkningerne af alternative og komplementære behandlinger. Artiklen her understøttes af en fil, hvor oplysninger kan findes, hvis du ønsker yderligere information, samt ønsker at være på forkant med den internationale udvikling inden for komplementær behandling, heriblandt zoneterapi. Lad dig ligeledes inspireres af posteren; “**Reflexology in Europe and Worldwide, Research and Clinical Practice**”, som er blevet til i samarbejde med såvel den europæiske som verdensorganisationen for zoneterapeuter.

Vi står i et **paradigmeskift**, hvor overskriften for den ny tid er ‘self care’. Mulighed for at varetage egen sundhed. Verden er i forandring. Vi bliver ældre. Vi lever længere, med dertil hørende øgede sundhedsudgifter til følge. Der er således brug for at tænke nye tanker. Lære af erfaringerne og de mange evidensbaserede virkeligheder. Der er kort og godt brug for, fysisk og mental “fitness”.

Det kunne være essensen af de mange talere, foredrag og workshops, som blev præcenteret på ICIMH 2016-kongressen i Las Vegas, hvor jeg, som eneste dansker deltog. Nedenfor gennemgås kort hovedtalerne og ganske, ganske kort indholdet af deres fremlæggelse i overskriftform.

**Richard Davidson** er PhD fra "Center for Investigation Healthy Minds Waismann Center", University of Wisconsin-Madison, Madison, WI, USA, refererede til "World Happiness Report 2015" Fortalte om de seneste forskningsresultater inden for mindfulness og positiv tankegang. De viser entydigt en stor betydning for vores velbefindende, som ikke mindst børn har stor glæde af.

**David Relman** er MD ved "Department of Medicine - Division of Infectious Diseases and Department of Microbiology & Immunology", Stanford University. Fortalte om ny forskning, der belyser "Human Microbe Mutualism". Det handler kort fortalt om, at vi alle hver især har vores helt eget mikroskopiske øko-system i vores helt egen kontekst. Individualiseret medicin er vejen frem. "Prøv først at forstå – dernæst at blive forstået". Tiden er nu inde til bedre at forstå, genetikken.

**Ted Kaptchuk** fra Harvard Medical School, Boston, MA, USA.

Fortalte om historien og neurobiologien bag placebo-effekten, som umiddelbart synes at være en god måde at undersøge et medikament på. Det er kendt, at patienten der får en virkningsløs pille, også oplever en effekt. Hjernen er imidlertid skruet sådan sammen, at det ikke er så lige til! Patient og behandlerrelationen er bl.a. en væsentlig del af spontan remission (gradvis aftagen af sygdomssymptom). Hvad enten der er tale om en læge i en hvid kittel eller en professionel komplementær/alternativ behandler i et rum med personlig atmosfære. Alle, har brug for håb!

**Lorimer Mosely** PhD, University of South Australia and Neuroscience Research Australia, Adelaide, Australia, talte om emnet "*If you have no brain, you will have no pain*" – "It's all just in your head" – "It's all about meaning". Lorimer Mosely har udført megen forskning. Heriblandt forskning vedr. fantomsmerter og har skrevet flere bøger. Google navnet og lad dig inspirere!

**Barbara Brandt** er PhD fra University of Minnesota, Minneapolis, MN, USA, talte om teambaseret brobygning og økonomiske perspektiver ved at sammensætte sundhedsvæsenet på en hel anden og ny måde. Der er voksende evidens for, at en anden måde at tænke sundhedsvæsenet på kan give langt, langt bedre resultater og tillige billigere. "Healthcare-teams" er helt, helt klart, vejen frem!

**Gustav Dobos** er MD'er, University of Duisburg – Essen. Essen, Germany.

I Europa og i USA benytter stort set halvdelen af befolkningen komplementær og alternativ behandling (CAM). Det er yderst, yderst vigtigt at forholde sig hertil. I Tyskland har man i dag 10 antroposofiske hospitaler. I Essen har man nu endvidere, i samarbejde med universitetet i Duisburg, etableret et statsfinansieret hospital med 50 senge, der integrerer CAM i behandlingen.

**Wayne Jones**, MD – Samuel Institute, Alexandria, VA, USA,

Fortalte om sidste nye tiltag indenfor NATO Health and Human Factors Task Force on Integrative Medicine in Military. 8 centre er etableret. 149 stakeholders involveret. Rigtig mange soldater har kroniske smerter og endnu flere, psykosociale udfordringer. Her er eksempelvis akupunktur og mindfulness yderst betydningsfuld. "*We learn forwards, but we understand backwards!*" En af pionerende indenfor militærets integration af CAM, har bl.a. været Erik Schumacker.

(På [www.srab.dk](http://www.srab.dk) kan du finde information fra tidligere kongresser, heriblandt artiklen fra forskerkongressen i Syd Korea 2015 med titlen; "*The Inspiring Future Healthcare - Meeting the Healthcare Paradigm Shift*" (Eriksen, L))

**Heather Boon** BScPhM, University of Toronto, Canada, påpegede vigtigheden af regulering af klinisk praksis og evidensbaseret journalføring. Også et område [www.srab.dk](http://www.srab.dk) ser nærmere på.

Her er et umiddelbart bud på status over zoneterapien position anno 2016:

**Zoneterapien** er en af de mest benyttede komplementære terapiformer i Danmark. Den benyttes af store dele af befolkningen med bl.a. tilskud fra "danmark" og andre **sundhedsforsikringer**, heriblandt PFA, Danica, Dansk Sundhedsforsikring, Mølholm, Top Danmark m.fl.

Zoneterapien benyttes endvidere af **virksomheder** som forebyggende og behandlende indsats til glæde og gavn for firmaet selv – og for medarbejdere, der rammes af arbejdsrelaterede helbredsudfordringer, herunder stress.

Herhjemme har **børnefamilier** stort udbytte af at konsultere zoneterapeuter. Bl.a. med kolik, maveproblemer, søvnproblemer, uro m.v. I andre lande, heriblandt Israel, Irland, er zoneterapien en integreret del af behandlingstilbuddet på sygehuse, plejehjem, hospice etc.

Rundt omkring i verden udføres i disse år en række forskningsprojekter, som belyser zoneterapiens virkning som sundhedsfremmende indsats. En række projekter viser signifikante resultater, heriblandt et engelsk projekt med behandling af lymfeødem hos brystoperede kvinder (Kay S) og et projekt der viser at zoneterapien har smertestillende effekt (Samuel C). Projekter, som inspirerer til yderligere forskning. Dette på trods, har zoneterapien hidtil været stort set usynlig på disse store vigtige internationale forskerkongresser. Det vil vi gerne gøre noget ved. (I artiklen ICIMH 2016, "The Integrative Medicine & Health Research Congress 2016" på [www.srab.dk](http://www.srab.dk) kan du finde titlerne på de 4 projekter).

**Mit mål med at deltage i ICIMH 2016** – og andre kongresser rundt omkring i verden - har været at komme i dialog med nogle af verdens førende forskere, samt behandlere i primær praksis og på hospitaler og hospice. At øge interessen for yderligere forskning på området og udvikle forskningsdesign, der belyser, hvad der foregår i praksis. Når så stor del af befolkningen benytter terapiformen og i en vis udstrækning selv vælger at betale herfor, må det være fordi, de har glæde heraf. Ikke som et alternativ, men ofte som supplement til andre sundhedsfremmende indsatser.

I 2011 gennemførte FCB, **Foreningen Cancerramte Børn** en medlemsundersøgelse for at afdække familiernes erfaringer ønsker og behov vedr. alternativ behandling. Her viste det sig at 26 ud af 57 børnefamilier havde erfaring med zoneterapi. Størstedelen af familierne havde endvidere erfaring med kosttilskud, hvor lægerne havde været behjælpelige med at anbefale muligheder (Eriksen L). Det, er en positiv udvikling. Som jeg oplever det, er der fortsat mange danske læger og sundhedsfagligt personale, som endnu ikke er bekendt med, hvad der rører sig på området. Mange læger, sundhedsfaglige personer, patienter og familier mangler viden om, og mulighed for, at få information om hvor de kan finde seriøs og objektiv forbruger information.

Det er bl.a. muligt via Sundhedsstyrelsens Råd vedr. alternativ behandlings portal [www.srab.dk](http://www.srab.dk) Ligeledes er den norske portal [www.nafkam.no](http://www.nafkam.no) og [www.nifab.no](http://www.nifab.no) et besøg værd.

Som aktør i **forskningsverden** og den praktiserende **behandlerverden**, har jeg gennem de sidste mange år deltaget i europæiske møder og verdenskongresser for zoneterapeuter, samt på nogle af verdens førende forskerkongresser indenfor alternativ og komplementær medicin/behandling.

Har været i Australien, Norge, Kina, England, Korea og USA m.m. Her er knyttet forbindelser til nogle af verdens førende forskere/sundhedsspecialister, som har ført til events og præsentationer i bl.a. Sundhedsstyrelsens Råd for alternativ behandling, til inspiration for nytænkning.

Det er blevet til **innovative projekter og netværk**, som har udviklet området. Ved hjælp af en regeringsbevilling for 2016 har vi nu – her i Danmark – fået glæden af at der i 2016 uddeles 4 mio. kr. til forskning i alternativ behandling, i samarbejde med patientforeningerne. Herudover er bevilliget 1 mio. kroner til aktiviteter, som bl.a. skal bruges til udarbejdelse af forbrugervenligt informationsmateriale til befolkningen, sundhedsfagligt personale og landets sygehuse.

**Yoga, meditation, mindfulness** har virkelig fundet vej, ikke kun i Danmark men globalt. Førende hjerneforskere har i dag viden, indsigt, evidens og teknik, som belyser områder, vi for ganske, ganske få år siden måske nok havde nogle gisninger om, men intet konkret vidste noget om.

**Akupunktur** trak man på smilebåndet af, i Danmark for 30 år siden. I dag er det behandlingskoncepter implementeret i sundhedsfremmede programmer. Heriblandt NATO, til behandling af soldater. *Hvorfor?* Fordi det virker. Der ér evidens herfor.

**Verden er i forandring.** Verden har altid været i forandring. Den verden vi lever i dag handler i høj grad om at lære af fortiden og se ind i fremtiden. Handler om - behov for at finde sig selv! Mærke sig selv! Tage vare på sig selv og tage ansvar på sig selv. Samtidig, har vi brug for **fællesskab!**

Denne forandring afspejles også i **sundhedsvæsenet**. Der er et udpræget ønske om, bevidsthed om, og krav om, at vi alle har et velfungerende sundhedsvæsen. Et økonomisk bæredygtigt sundhedsvæsen. Skal det lykkes, er det imidlertid ikke ene og alene eksperterne samt beslutningstagerne, der skal sætte stregerne på papirerne. **Patienterne skal også være med i planlægningen.** Være med i planlægningen og med i etableringen af sygehuse, behandlerhuse, Hospice, Centre for integreret medicin m.v. Hvad hjælper det, at arkitekter og læger synes, at det er en rigtig, rigtig god ide at bygge et hospital med et åbent hospitalskøkken, hvis man som patient får kvalme af madlugten og har helt, helt, helt andre behov? Betydningen af **'stakeholders'** var således et klart og tydeligt budskab på kongressen i Las Vegas. **Alle berørte parter betyder noget og alle bør i høj grad høres/inviteres.**

Talerne fra ICIMH 2016 i Las Vegas kan ses og høres på internettet via dette link, <http://webcast.icimh.org/m/2016> Yderligere information kan endvidere hentes via portalerne [www.icimh.org](http://www.icimh.org) og [www.iscmr.org](http://www.iscmr.org) samt en række artikler på [www.srab.dk](http://www.srab.dk)

Næste internationale forskerkongres **"Would Congress Integrative Medicine & Health"**, finder sted i Berlin den 3 til 5. maj 2017. Det overordnede tema her er:

**'Research, Clinical care, Education, Traditional Healing Systems, Medicine and Arts'.**

Yderligere information [www.ecim-iccmr.org](http://www.ecim-iccmr.org)

Verdenskongres for zoneterapeuter er i Taiwan, oktober 2017 [www.icr-reflexology.org](http://www.icr-reflexology.org)



**Kontakt:** Leila Eriksen.dk  
Mobil (+45) 26 18 95 90  
Mail: [leilaeriksen@hotmail.dk](mailto:leilaeriksen@hotmail.dk)  
[www.carecam.dk](http://www.carecam.dk) – [www.srab.dk](http://www.srab.dk)