



Forkælelsesdag for mødre

Søndag den 5. juni 2016 kl. 9.30 til 15.30

FCB inviterer til en helt, helt ganske speciel dag. En dag i fred og ro, i skønne lokaler. Her mødes du med andre mødre til cancerramte børn. Bliver rigtig godt forkælet. Kan lægge dig på briksene og få zoneterapi, massage og meget mere. Som noget unikt kan du også få glæden af at lære virksomme massage teknikker/få gode ideer til hvordan du kan glæde dit barn/dine børn/din mand.



Hvorfor være med denne søndag?

Som mor til et cancerramt barn, har man brug for at oplade sine egne batterier. Har lyst til at yde det bedste for sit barn/sine børn og sin familie. Barnet oplever berøringer i hospitalsverden, som det ikke kan sige fra på. Der er derfor ikke noget bedre end at opleve berøringer, man selv takker JA til. Berøringer, som stimulerer kroppens behagehormoner og skruer ned for de aktive stresshormoner. På den gode måde. Det gælder børn som forældre.

Denne dag er DIN. Du er mor og du er kvinde. **Derfor skal DU forkæles.** Dagen arrangeres i samarbejde med zoneterapeuten Leila, som mange kender fra familieweekenderne og fra andre FCB arrangementer www.leilaeriksen.dk

Program:

9.30 Velkomst: Kort præsentationsrunde, efterfulgt af en guidet meditation.

- Demonstration af 'M' Teknik ®. Linda-Anne fra Røde Kors Børnehospital i Cape Town er i Danmark og inspirerer os med nye herlige teknikker.
- Vi giver hinanden håndmassage. Du kan virkelig glæde dig.
- Mulighed for at skrive dig på en liste, så du kan få ½ times behandling; zoneterapi, massage, kraniesakralterapi, hovedmassage og meget mere.
- Frokost hvor FCB serverer lidt godt at spise og drikke.
- Afrunding. Spørgsmål og svar, samt en kort guidet meditation.

15.30 Tak for en dejlig dag

Dato og tid: Søndag den 5. juni 2016 – fra kl. 9.30 til 15.30.

Mødested: Sjælsro Skolen - Herstedøstergade 22, 1 sal - 2620 Albertslund (Skolen finder du via en lille grusvej, ved fuglestatuen, lige bag ved kirken).

Tilmelding: Det er gratis at deltage. Først til mølle princippet gælder. Mødre med et barn i behandling har første prioritet. Selv om du ikke har et barn i behandling eller måske har mistet et barn tilmelder du dig. For dem der tilmelder sig og ikke har barn i behandling kommer der først endelig bekræftelse 14 dage efter udsendelse af invitationen. Tilmelding via www.cancerbarn.dk. Sidste øjeblik til/afmelding til Jan Johnsen 20 30 09 05. Angiv navn, mobilnummer og oplys om du har barn i behandling eller hvornår behandling er afsluttet.