

Præsten og hans 10.000 zoneterapeuter

I Taiwan og store dele af det øvrige Asien har Fader Josef, en schweizisk-født katolsk præst og missionær, som i Asien har uddannet tusindvis af fattige, blinde og handicappede til zoneterapeuter.

Tekst: Jakob Rubin

I 1980'erne blev en katolsk præst sendt til det fattige øst-Taiwan af sin schweiziske missionsorden, Betlehem, for at forkynde kristendommen. Han har været der siden og holder i dag sine prædikener på tre sprog; taiwanesisk, mandarin og amis (et lokalt sprog).

Alene det burde kunne sikre den utrættelige nu 76-årige fader Josef en medalje, men hans gerninger inden for zoneterapi er mindst lige så usædvanlige. Zoneterapien hørte han første gang om i 1977, da han fik en bog om zoneterapi af en ven, som mente, at metoden kunne hjælpe på fader Josefs gigt i knæene.

Det kunne den.

Udviklede nye metoder

Fader Josef var begejstret. Han lærte sig zoneterapi, og efter at have kureret sine egne knæ, begyndte han at kurere venner og sognebørn for alskens skavanker. Med tiden udviklede han sin egen version af zoneterapi på baggrund af det, der gav ham de bedste resultater, har han fortalt i sine erindringer.

Fader Josef fortsatte sit parallelløb efter sin udstationering til Taiwan og andre asiatiske lande. Han missionerer og prædiker stadig i syv geografisk spredte øst-taiwanske egne og har i over 20 år undervist i zoneterapi i blandt andet Taiwan, Kina, Korea, Japan, Malaysia, Hong Kong og Bolivia.

Blinde er perfekte zoneterapeuter

Ifølge fader Josef er zoneterapiens helt store styrke dens mobilitet og næsten omkostningsfri praksis. I fattige lande er den et perfekt redskab til en forbedring af folkesundheden. En af fader Josefs



Ved siden af sin præstegerning i de fattigste egne af Taiwan har Fader Josef utrætteligt medvirket til udbredelsen af zoneterapi i store dele af Asien. (privatfoto)

ideer bemærkelsesværdige tiltag var at introducere zoneterapien for blinde og handicappede taiwanere. Derved giver han dem muligheden for som zoneterapeuter at skabe en anstændig levevej i

lande, der ikke altid yder den nødvendige støtte til sine svageste.

Fader Josef har forklaret, at han fandt tanken helt naturlig, da god zoneterapi jo er betinget af en stærk



Fader Josef har udviklet flere redskaber til brug i zoneterapi. Her ses et af dem, der er beregnet til selvbehandling. (privat foto)

sensitivitet og intuitiv sans. Noget blandt andre blinde som hovedregel besidder. Med andre ord det perfekte match.

Bestseller-bøger og ærestitel

For nogle år siden udgav fader Josef en bestseller om zoneterapi på kinesisk, 'Zoneterapeutisk sundhedsmetode', lige som han har udgivet en række instruktionsvideoer i en serie kaldet 'Nøglen til godt helbred'. I 1992 modtog han en ærestitel fra FN's verdenssundhedsorganisation (WHO) for sit arbejde for udbredelsen af alternativ medicin. Det vurderes, at han med årene har undervist og trænet 10.000 elever i zoneterapi verden over.

På hans 60-års fødselsdag, der blev holdt i Taiwan, holdt landets premierminister en tale og takkede ham for "Det imponerende og enorme arbejde, fader Josef har gjort for Taiwan og Fjernøsten på så utrolig kort tid."

'Sundhed gennem fødderne'

I 2001 udgav den nu forhenværende formand for den taiwanske zoneterapeut-sammenslutning, Eugene Cheng, bogen 'Fader Josefs nye metode til sundhed gennem fødderne.' Den er efter sigende oversat til japansk, koreansk og engelsk.

ZoneConnection har interviewet fader Josef om hans erfaringer med zoneterapi.

Hvordan har zoneterapi udviklet sig i de 40 år, De har praktiseret og kendt til zoneterapi?

"Siden jeg fik mulighed for at arbejde med dr. Eugene Cheng, som er højt uddannet inden for kinesisk medicin, lærte jeg af ham teorien om yin og yang og de fem elementer, som han hjalp mig med at indarbejde i den vestlige forståelse af zoneterapi. Sammen begyndte vi at ændre tilgangen til zoneterapi, hvilket gav os bedre og hurtige resultater i vores behandlinger.

Vi har også udviklet hjælpemidler, som beskytter zoneterapeuternes hænder og gør behandlingerne mere effektive og mindre smertefulde.

Med tiden er vi stødt på nye re-

fleks-zoner, så vi nu arbejder med 83 refleks-zoner i stedet for 63. Vores behandlingsprocedurer har også udviklet sig. I dag går vi anderledes til værks end for 40 år siden."

Hvordan gik det til, at De havnede i Taiwan?

"Jeg tilhører 'Det katolske missions-samfund Bethlehem' i Schweiz og blev sendt til Taiwan for at fortsætte det missionsarbejde, som mine forgængere indledte for 60 år siden i de fattigste af landets egne langs kysten i øst-Taiwan."

Har de lært taiwanesisk?

"I mit sogn ligger otte kristne landsbysamfund, hvor der tales tre forskellige sprog. Jeg er nødt til at foretage mine



En af Fader Josefs taiwanske elever praktiserer hans version af zoneterapi, der inkluderer 83 refleks-zoner i stedet for de traditionelle 63. (privatfoto)

prædikener på både taiwanesisk, mandarin og det lokale stammesprog amis. Jeg studerer hver eneste dag for at håndtere den udfordring.

Arbejder De stadig som både zoneterapeut og præst?

"Det meste af mit zoneterapeutiske arbejde udføres i dag af nogle af mine elever, som har praktiseret i mange år og nu er sande mestre. Mine metoder benyttes ikke kun i Asien, men på fem kontinenter. Jeg har et vidunderligt hold, som viderefører mit zoneterapeutiske arbejde og underviser i landsbyer, fængsler, universiteter og kirker verden over. Men mit arbejde som præst er stadig min hovedbeskæftigelse."

Hvad har De lært af zoneterapi?

"At det er en guddommelig lære, der burde være kendt af alle. Og at de, som har talent for det, kan forebygge og behandle sygdomme og skavanker hos sig selv og andre. Zoneterapi er den mest overvældende opdagelse, jeg har gjort i mit liv. Alle kan lære og benytte zoneterapi på sig selv og andre. Derfor har vi udviklet to forskellige metoder; den ene til selvhjælp, den anden til hjælp for andre."

Har zoneterapi gjort Dem til et bedre menneske?

"Alle de lidelser, jeg dagligt stifter bekendtskab med hos mennesker, som søger hjælp hos mig, har gjort mig mere medfølende og forstående. Evnen til at mindske folks lidelser har givet mig en ny opfattelse af meningen med livet."



Fader Josef i selskab med sin ven, kollega og zoneterapeut-partner, dr. Eugene Cheng. (privatfoto)

I hvilken retning synes De, at zoneterapi bør udvikle sig for at møde fremtidens krav og styrke sin rolle i fremtiden?

"Vi bruger sloganet 'Learn reflexology skill to reduce your healthcare bill' (Groft oversat: bliv zoneterapeut og få færre sundhedsudgifter). Vi zoneterapeuter har en global opgave. Zoneterapi burde findes i enhver familie som et alternativ i den daglige sundhedspleje. Det ville mindske både familiens egne og statens udgifter til sundhed.



Taiwansk undervisningsfod. Fader Josef har bl.a. uddannet blinde til zoneterapeuter, da han mener, de ofte besidder en særligt sensitivitet. (privatfoto)

I mit sogn underviser vi i zoneterapi i enhver landsby. De yngre lærer metoden og hjælper de ældre, syge og handicappede. Vi har opnået bemærkelsesværdige resultater. Selv folkeskoleelever undervises i zoneterapi, så de kan hjælpe hinanden. Det skal dog siges, at ikke alle læger er glade for, hvad vi gør."

Hvad er Deres fremtidsplaner?

Jeg ønsker at udbrede zoneterapi i flere af klodens fattige lande. Jeg har sat uddannelser op i Tanzania, Zambia og Zimbabwe, men der er behov i mange flere fattige lande, hvor befolkningerne ikke har råd til dyr medicin og dyre behandlinger. Vores schweiziske og tyske zoneterapeuter har lovet at tage til Afrika."

Er zoneterapi en spirituel metode?

Zoneterapi er en holistisk behandlingsform, der inkluderer krop, sind og sjæl. Den er rettet mod det hele menneske. Mennesker, der havde mistet alt håb om at blive helbredt og så bliver det med zoneterapi, indser, at der findes mysterier i tilværelsen, som ikke kan forklares rationelt."

Hvad holder De mest af ved at praktisere zoneterapi?

At det er så nemt. Du stimulerer blot refleks-zonerne, og så kommer der et resultat. Gå en tur på bare tæer og få det bedre. Har du hovedpine i tempel-områder, stimulerer du det relaterede område, og hovedpinen forsvinder. Har du ondt i maven, stimulerer du den smertefulde del af mavens refleks-zone og minutter efter har du det bedre. Zoneterapi har været en fantastisk opdagelse for mig."



Den taiwanske virkelighed, der i over 30 år har været Fader Josefs. Han har måttet lære sig tre lokale sprog. (privatfoto)