



## Støttebehandling ved Kreft og Multippel Sclerose

*Av Trine Sveia Norge i samarbeid med Leila Eriksen.dk*

CareCam.dk, arrangerte nylig en kursweekend i Danmark med **Lee Antony Taylor**, en erfaren terapeut fra England, som gjennom 15 år har utdannet soneterapeuter/reflexologer, samt holdt foredrag og kurs rundt om i verden.

Kurset ble arrangert etter ønske fra et behandlersteam i Danmark som over lengre tid, har tilbudt soneterapi og massasje til barn med kreft og deres familier.

Grunnen til at de inviterte Lee var hans erfaring gjennom 13 år som reflexolog ved et hospits i England, der han og andre terapeuter tilbyr reflexologi samtidig som pasienten mottar bl.a. kjemoterapi. Han har også god erfaring fra å behandle pasienter med Multippel Sclerose (MS) over lengre tid. Han har utviklet nye behandlingsmetoder for å supplere behandlingsrepertoaret for disse pasientgruppene, og har gjort en studie over 2 år på 12 pasienter som har mottatt ukentlig behandling.

***Kurset var lagt opp med teori første halvdel av dagene, og praksis deretter. Alle deltagere sa ved avslutningen av kurset, at de hadde lært noe nytt, fått nye impulser til å behandle disse pasientgruppene, og at de ville implementere de nye behandlingsmetodene fra første dag ved sine klinikker. De nye behandlingsteknikkene kan også benyttes ved flere andre diagnoser.***

### Behandling af kreftpasienter



Soneterapiens mål ved behandling av kreftpasienter er ikke å behandle kreft, men å hjelpe kroppen gjennom kjemoterapi/stråleterapi. Ved å få pasienten til å slappe av og redusere plagene som kommer med sykehusbehandlingen. Det er viktig å bidra til avgiftning. De vanligste plagene er kvalme, utslitthet og smerter, som ofte kommer i et eget mønster, særlig ved kjemoterapi, som følger behandlingssyklusen.

Det er ikke slik at vi som terapeuter kan eliminere disse plagene helt. De kommer som et svar på hva som skjer i kroppen, men vi har mulighet til å dempe symptomene, og styrke pasienten slik at plagene ikke forverres for kraftig utover i behandlingssyklusene.

Det er vanligvis slik at pasienten takler den første runde med kjemoterapi forholdsvis bra, mens reaksjonene kan utvikle seg stadig sterkere i de påfølgende, etter hvert som kroppen svekkes ytterligere. Har man mulighet til å behandle allerede fra første runde med kjemoterapi/strålebehandling kan reaksjonene ofte dempes, eller man kan ønske å behandle tidlig i behandlingssyklusen ved senere kjemo- eller strålebehandlinger.

Samtidig har terapeuten mulighet til å sette fokus på hvordan pasienten forholder seg til sin sykdom. Terapeuten kan hjelpe pasienten til å se, at man kan bruke egne ressurser til å bearbeide sykdommen, og at sykdommen ikke trenger å være en utenforstående fiende. "Kreft kan være en alliert, som kan gir alibi til å leve det livet man ønsker".

Hovedfokus i de nye behandlingsteknikkene som det ble undervist i ved kreft var fokus på å balansere reflexpunkter for hormonnkjertlene, stimulere reflexpunkter for milt og lever for å tilføre energi, drenere lymfe, redusere smerter ved "adrenal pumping" og dybdebehandling av reflexpunkter for colon transversum for å avdekke stagnasjonene i de forskjellige kroppssonene. Her hadde Lee utviklet egne grep og systemer som han har prøvd ut i lang tid på sine pasienter.

I tillegg er det viktig at se på diett, og det er særlig her pasienten selv kan overta noe av ansvar for seg selv. Lee gav inntrykk av at han ikke la vekt på spesielle dietter, men at kreftceller trives best med mye sukker, mye fett og lite oksygen, og at dette kan motvirkes ved å velge annen type mat. Samfunnet, mennesket og kreftcellen er i dag "overspist og underernært".

***Soneterapiens mål med behandling av kreftpasienter er ikke å behandle kreft, men å hjelpe kroppen & mennesket gjennom kjemoterapi eller stråleterapi.***

## Multiple Sclerose (MS)



**Dag to** ble viet Multipel Sclerose. Igjen er vi inne på dette å hjelpe den syke til å endre holdning til sykdommen, til å se hva som er mulig å få til i motsetning til det som ikke er mulig. Mange pasienter har tanker om at de vil havne i rullestol og dø tidlig, sier Lee, mens dette i realiteten ikke nødvendigvis gjelder andre, enn de som får diagnosen primær degenerativ MS. Nesten 70 % av diagnostisert MS tilfeller, faller innenfor kategorien "Relapsing and Remitting MS", ifølge Lee. Disse pasienter kan ha perioder hvor de er nesten symptomfrie, med tilbakefall av sykdommen i sykluser på alt fra 10 dager til 10 år.

MS er en degenerativ neurologisk sykdom som påvirker sentralnervesystemet, hvor man finner skader, scleroser, på myelinskjedene. Dette er det eneste, ifølge Lee, skolemedisinere og forskere vet med sikkerhet. Symptombildet, kan variere mye, avhengig av hvilke deler av nervesystemet som er utsatt for sclerose. Hos 80% av de som diagnostiseres med MS begynner symptomatikken med en venstresidig optisk nevritt. I noen tilfelle kan dette være det eneste symptomet diagnosen hviler på.

Ifølge Lee, viser det seg statistisk at det er langt flere som får diagnosen blant de som har levd sine første 15 år i et kaldt klima. Rundt ekvator er MS så sjeldent at det i noen land ikke finnes et eget navn for sykdomstilstanden.

**MS** er en udefinert sykdom som også omfatter pasienter med andre diagnoser, og et viktig spørsmål å stille seg for terapeuten er: " *Har denne pasienten MS?*".

Lee fokuserer i sin behandling på å styrke reflekspunkter for blod-hjerne barrieren, jobbe med reflekspunkter for hjernenervene langs ryggraden, balansere blodsukker via refelexzoner for Pancreas, balansere interaksjonen mellom lever og hypothalamus for temperaturregulering, stimulere refelexzoner for cerebellum (lillehjernen) og bearbeidelse av Ponds hvor 9 av hjernenervene krysser. Samt redusere spasmer og evt. smerter.

## Alt i alt et spennende kurs.

### Kurs evaluering

Efter kurset har deltakerne fylte ut evalueringsskjemaer. På en skala fra 1 til 10 (hvor 10 er best), **scoret** deltakerne **9,3**. Et profesjonell og lærerigt kurs, hvor en af de danska kursisterne skrev;

*" Er nu landet i sofaen og tankerne og følelserne om weekenden er helt overvældende. Det har været en helt fantastisk weekend. Det har været så inspirerende og lærerigt på det faglige plan, men også utrolig tankevækkende på det menneskelige plan. Jeg har fået ubeskriveligt meget med mig videre til klinikken og livets vej – tusind tak for det".*

**Samme Kurset afholdes den 3 og 4 mars i fantastiske rom, Herstedøster landsby, bare 15 km av Københavns sentrum/flyplassen og den 27 og 28. oktober 2012 i Drammen, nær Oslo flyplassen.**

Kurset foregår i let forståelig engelsk, med oversettelse til dansk, norsk og svensk, efter behov.

Der er mulighed for overnatning i såvel Danmark som Norge - Yderligere oplysning: [www.carecam.dk](http://www.carecam.dk)

**Kontaktinfo:** Leila Eriksen E-mail: [jklmn@eriksen.mail.dk](mailto:jklmn@eriksen.mail.dk) , Tel: (+45) 26 18 95 90 [www.carecam.dk](http://www.carecam.dk)  
Trine Sveia E-mail: [trine1sveia@hotmail.com](mailto:trine1sveia@hotmail.com) NNH - Norske Naturterapeuters Hovedorganisasjon [www.nnh.no](http://www.nnh.no) - Kursusportal: <http://nnh.no/article.aspx?id=12&subid=783>

**Bøger:** **Effective Reflexology** "A practitioner's guide" & "The Way Forward" by Lee Anthony Taylor. A catalogue record for the books is available from the British Library ISBN 0-9547330.

**Compendium is given to the students at the course.**

**Information vedr. cancer, MS og alternativ behandling kan hentes via bl.a. disse links:**

[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk) - [www.scleroseforeningen.dk](http://www.scleroseforeningen.dk) - [www.nifab.no](http://www.nifab.no) - [www.vifab.dk](http://www.vifab.dk)

2012-02