

# Velkommen

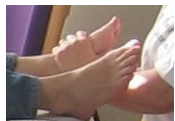
Vallensbæk Zoneterapi er en velbesøgt klinik, der har eksisteret siden 1989, beliggende i et roligt villakvarter 15 km fra København, med udsigt til grønne omgivelser. Foruden konsultationer/ behandlinger praktiseres der på adressen, konsulentvirke indenfor ”Complementary and Alternative Medicine”, CAM. Deraf navnet: CareCam.dk.

## Sundhedsfremmende behandling:

Konsultationen indledes med en samtale, der omhandler hvilke forventninger, du måtte have til behandlingen, og hvordan du og behandleren, i samspil, kan søge at indfri ønskerne. Behandlingen er helhedsorienteret og tager udgangspunkt, i det enkelte menneskes aktuelle behov.

Såvel behandling som rådgivning varierer efter aktuelle situation, med en konsultationsvarighed på 1/4 til 1 time.

## ZONETERAPI



Zoneterapi er for alle, store som små, syge og raske. Anvendes bl.a. til nedsættelse af spændinger og stimulering af blodomløbet, med det mål at give krop og sind, ny energi.

Den fysiske del af behandlingen består af påvirkning af fodens reflekszoner, ved tryk og massage. Endvidere kan suppleres med massage, af relevante kropsområder, som ryg, skuldre, nakke, arme, hænder og ben. Ud fra individuelle ønsker og behov kan konsultationen tillige indeholde rådgivning vedrørende eks. livsstilsændringer som kost, kosttilskud, naturmidler, motion, hvile / søvn, bolig og arbejdsmæssige forhold, samt vejledning om psykosociale forhold, stresshåndtering og personlig udvikling.

Mange oplever en tilstand af veltilpashed og afslappethed, under/efter behandlingen. **Behandlingen afsluttes med 5-10 minutters ro & hvile, hvor der lyttes til stille musik.**

## LASERTERAPI



Laserterapi er *helt uden bivirkninger* og virker på celleniveau ved at tilføre koncentreret energi til de celler, der mangler energi. Lyset fra en laser besidder unikke egenskaber, der adskiller sig fra almindeligt lys, idet det trænger dybt ind i vævet og styrker kroppens naturlige reparationsmekanismer.

Erfaringsmæssigt virker laserterapi ved, at helingsprocessen forstærkes og immunforsvaret styrkes. Laserterapien understøtter kroppens egne funktioner og hjælper med til, at de sker hurtigere. Helings tiden for akutte skader reduceres, ifølge litteraturen, ofte med 75%.

Behandlingen har vist sig effektivt på bl.a.:

- inflammatoriske lidelser som tennisalbue, musearm, skulderproblemer
- smertetilstande, gigt, led problemer m.m.
- virusangreb og bakterieinfektioner som herpes simplex / forkølelsessår, samt andre former for betændelser, eks. sår & hud géner
- sportsskader, forstuvninger og hælspsore

Har du lyst til at vide mere om laser / laserterapi samt dens forskning, henvises til: [www.powermedic.dk](http://www.powermedic.dk)

## MASSAGE



Massage er en dybdegående behandling af muskulaturen. Spændinger / myoser / vævet bearbejdes med rolige lange tryk og specielle massagekombinationer, hvorved blodomløbet og iltoptagelsen forbedres, så affaldsstoffer får bedre betingelser for at frigøres / borttransporteres.

Den massageteknik, der tilbydes i klinikken, er blid, behagelig og virksom. Den tager udgangspunkt i bl.a. neuromuskulær behandlingsteknik, kombineret med forskellige trykteknikker, hentet fra rejser rundt om i verden. Heriblandt ”lomi-lomi-teknik” fra Hawaii.

## ØREAKUPUNKTUR



Øre akupunktur / Øre akupressur / Øre zoneterapi - også kaldet ”Auriculoterapi” - er enkel at udføre og opleves ofte effektiv, kombineret med andre behandlingstilbud som eks. zoneterapi laserterapi og massage.

Filosofien er, at når kroppen er i ubalance, kan der opstå ømme trykfølsomme og elektrisk målbare punkter i bl.a. ørerne, svarende reflektorisk til ubalancernes kropsplacering. De behandlingskrævende punkter lader sig let identificere ved trykpåvirkning, eks. med en lille metalstav, samt søgning ved hjælp af et apparat, et såkaldt Punctoscope DT +.

Behandlingen foregår individuelt, enten ved let trykstimulering med små kugleplastre eller med sterile engangsnåle. Ligeledes kan indsættes såkaldte ”permanåle”.

Auriculoterapi kan endvidere foregå *helt smertefri* ved hjælp af el-akupunktur eller/og laserterapi.

- smertebehandling
- vægtregulering
- tobaksafvænning

er nogle af de områder, hvor metoden søges anvendt.

*Spørg i klinikken, hvis du ønsker yderligere oplysning*

**DRIK GERNE GODT MED VAND – EFTER EN BEHANDLING**

© [www.leilaeriksen.dk](http://www.leilaeriksen.dk)

## Leila Eriksen

RAB Registreret zoneterapeut & CAM konsulent



Født 1957, gift og mor til tre piger  
fra 1983, 1986 og 1996

### Uddannelse/beskæftigelse

Sygeplejefaglig uddannelse. Ansat på Glostrup Sygehus gennem 25 år (21 år på børneafdeling). Uddannet FDZ zoneterapeut i 1987 og har siden arbejdet med kvalitetsudvikling af komplementær behandling i offentligt og privat regi, bl.a. med tilknytning til erhvervslivet i form af personalepleje hos Unicef, IT firmaet Røslers Distribution, Glostrup, Jefa Marine A/S, Greve, samt Vallensbæk Kommune.

### Tillidshverv – Brugeren i centrum

Medvirkende initiativtager til etablering af flere Forskningsudvalg og projekter i ind- og udland samt deltaget i etableringsfasen af Sundhedsministeriets Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling, ViFAB. Fungeret her som bestyrelses repræsentant gennem 6 år (1999-2005). Er tilknyttet forskningsprojekter i universitets- & hospitalsregi og medlem af Sundhedsstyrelsens Råd vedr. alternativ behandling, samt forskningskonsulent for NRN, Nordic Reflexology Network & Reflexology in Europe Network.

### Foredrag og publikationer

LE har forfattet en række artikler/ publikationer/ rapporter, som er publiceret / præsenteret på flere sprog, og været inviteret til arrangementer i ind og udland, heriblandt som taler ved 40 internationale konferencer/møder, verden over.



## Registeret Behandler – din garanti

At konsultere en Registeret Alternativ Behandler, RAB, betyder at du er kommet til en klinik, hvor behandleren opfylder en række faglige og etiske lovkrav, samt er medlem af en eller flere registreringsansvarlige brancheforeninger, godkendt af Sundhedsstyrelsen. Yderligere info: [www.sst.dk](http://www.sst.dk) - [www.healthnetwork.dk](http://www.healthnetwork.dk)



Priser 2012

### Voksne & skolebørn

Første konsultation Kr. 470,-  
Efterfølgende behandlinger eks.  
zoneterapi og/eller massage Kr. 420,-

### Spædbørn/mindre børn

under skolealderen  
Første konsultation Kr. 470,-  
Efterfølgende behandlinger  
Kr. 300,- (½ time)

### Laserterapi

(selvstændige konsultationer)  
Kr. 125,00 / Kr. 250,00

### Øre-akupunktur

eks. smertebehandling,  
vægtregulering & tobaksafvænning  
individuelt efter behov

### Personalepleje

Sundhedsklippekort & Gavekort

spørg i klinikken

### Sundhedsforsikringer

Sygeforsikringen

”danmark”

og andre giver

tilskud til zoneterapi

### Afbud

Mindre end 24 timer før aftalt tid afregnes med 50 %.  
Ved udeblivelse / afbud samme dag – det fulde beløb.

Yderligere information: © [www.leilaeriksen.dk](http://www.leilaeriksen.dk)

# Velkommen

hos

## Vallensbæk Zoneterapi

v/ Leila Eriksen  
Syvhøjvænge 268  
2625 Vallensbæk, DK  
Tlf: (+45) 43 64 81 39

### Klinikken tilbyder

Zoneterapi  
Laserterapi  
Massage

&

Øre-akupunktur

til

### BØRN & VOKSNE



- En handling for livet -

[www.leilaeriksen.dk](http://www.leilaeriksen.dk)  
[www.carecam.dk](http://www.carecam.dk)

CVR:12895682

**CareCam**  
VALLENSBÆK ZONETERAPI