

”QUEEN FOR A DAY”

Mødre til cancerramte børn har brug for opladning og forkælelse. Det fik de på et nyligt afholdt arrangement, som Foreningen Cancerramte Børn, FCB, og zoneterapeut, CAM-konsulent Leila Eriksen stod bag. Her fortæller hun og nogle af de mødre, der deltog, om forkælelsesarrangementet ”Queen for a Day”

Idéen opstod ved et besøg i Israel for nogle år siden, hvor Leila Eriksen var i kontakt med en behandler, der var tilknyttet den israelske pendant til Foreningen Cancerramte Børn, FCB: Her havde man haft stor succes med et arrangement, hvor man forkælede mødre, som har hårdt brug for at få rum til at pleje sig selv:

”Jeg tænkte, at det tilbud fortjener de danske mødre til cancerramte børn også at få”, fortæller Leila Eriksen. Og derfor arrangerede hun sammen med FCB herhjemme et lignende tilbud denne sommer, som på alle måder blev en stor succes.

”Når man har været i tæt kontakt med børnefamilier gennem mange år, heriblandt familier til cancerramte børn, oplever man de udfordringer, livet byder

Som mor til et cancerramt barn er der sjældent tid til at gøre noget for sig selv og få opladet egne batterier, så formålet med arrangementet ”Queen for a Day” var enkelt og ganske ligetil: fem timers ren forkælelse for mødre til cancerramte børn.”

20 mødre mødte op i lokalerne i hjertet af Herstedøster Landsby, 15 km fra Københavns Centrum. I invitationen havde de fået sat i udsigt, at FCB ville servere sunde – OG usunde, men vel-smagende – lækkerier, at de ville blive forkælet, møde professionelle behandlere inden for zoneterapi, massage, healing og kraniosakral-terapi samt dygtige ”håndplukkede” fagfolk inden for andre ”forkælelsesområder”. Kort sagt ”en rigtig VIP-aften med luksus, masser af hygge og godt samvær”.

Der var en del overvejelser forud for arrangementet: Skulle det alene indeholde tilbud om alternativ behandling, eller var det en idé at kombinere med andre tilbud? Resultatet blev at supplere behandlingstilbuddene med mulighed for bl.a. at møde en stylist fra TV. Der var også overvejelser om, hvor mange af deltagerne der mon havde lyst og overskud til at være med i en kort guidet meditation som afslutning på arrangementet. Men den tvivl skulle vise sig at være ganske ubegrundet. Da samtlige mødre og hjælpere – 35 i alt – afsluttede meditationen, blev ALLE siddende. Ganske stille, fortæller Leila Eriksen:

”Ingen sagde noget. Der var fuldstændig ro. Indtil en mor brød tavsheden og stille sagde; ”Jeg vil IKKE hjem – det her



er bare SÅ FANTASTISK – Kan vi ikke få en hel weekend?”

At ikke bare hun, men mange andre nød at blive forkælet, fremgår af de tilbagemeldinger, som FCB efterfølgende har modtaget fra deltagerne. F.eks. disse:

”Jeg er blevet healet! Det skete for et par timer siden på Sjælsro Institut til et mødre-wellness-arrangement i regi af Foreningen Cancerramte Børn. Nu sidder jeg herhjemme med et godt glas dansk-vand fra vores nye hjemmebryggeri og glæder mig indeni. For jeg har mærket mig selv for første gang i flere år. Slappet helt af i vågen tilstand under et blændende ovenlysvindue omgivet af sniksnak og postyr. Og det var muligt! Det øjeblik, jeg lukkede øjnene, forsvandt hele verden en stund – og der var bare mig og en uendelig varm tryghed. Skeptisk? Jo da! Men man kan om ikke andet få hvilet lemmerne lidt efter en lang dag, tænkte jeg, da jeg smækkede benene op på briksen. At jeg i den grad skulle afspænde hele min krop, var ikke faldet mig ind”.

En anden mor skriver: ”Vil bare sige 1.000 tak for sidst! Det var et fantastisk forkælelsesarrangement, som jeg stadig nyder godt af. Jeg bliver rigtig glad og energifyldt, hver gang jeg tænker på alle de gode oplevelser, som jeg fik med. Tak til hver og en, som bidrog til, at vi mødre fik en skøn aften og kunne føle os som smukke mødre længe efter”... □

Vil du høre mere om arrangementet, kan Leila Eriksen kontaktes via www.carecam.dk og på tlf. 26 18 95 90, eller formand for FCB, Jan Johnsen, via www.cancerbarn.dk, tlf. 20 30 09 05.



på. Og ved mine rejser rundt i verden, hvor jeg har besøgt børnehospitaler, der bl.a. har zoneterapi som en del af behandlingstilbuddene, har jeg lyttet til familier, forskere og børnelægers ønsker.