

# Zoneterapi er danskernes foretrukne alternativ

Af HELLE TOUGAARD

**Når danskere skal vælge alternativ behandling, er det ofte zoneterapeuten, de går til.**

2007 01 26

JP extra



Ny rapport "Zoneterapeutens klienter" viser, at flere end hver femte dansker har været til zoneterapeut.

Og i knap halvdelen af tilfældene skyldes henvendelsen, at man har smerter i muskler og led. Dermed er zoneterapi danskernes foretrukne alternative behandlingsform.

Zoneterapeut Leila Eriksen, der har beskæftiget sig med zoneterapiforskning i gennem 20 år, har i samarbejde med bl.a. en forsker fra Syddansk Universitet og Forenede Danske Zoneterapeuter lavet rapporten, der er baseret på oplysninger fra knap 2.400 klienter.

Rapporten fortæller, at ud over muskelsmerter går mange danskere til behandling hos en zoneterapeut, hvis de har smerter i maven eller problemer med fordøjelsen. Også hovedpine og migræne, astma, allergi og bronkitis, træthed eller hormonelle problemer er helbredsproblemer, som zoneterapeuterne ofte bliver præsenteret for.

I Sundhedsstyrelsen er overlæge Anne Mette Dons formand for rådet vedrørende alternativ behandling. Hun finder rapportens resultater interessante og forestiller sig, at de kan give anledning til nye forskningsprojekter om effekten af zoneterapi som alternativ behandlingsform.

Zoneterapibehandling foregår ved trykmassage på føddernes under- og overside, og formålet er at genoprette ubalancer i kroppen.