



Foredrag: **Personalepleje der betaler sig**

- en handling for livet

Målgruppe: Alle, der interesserer sig for personaletrivsel

*Hvem har ikke prøvet at have en kollega der måtte tage hjem fra arbejde på grund af hovedpine?
Været sammen med en kollega, man har tillid til og véd, rummer mere, hvis overskuddet var der!*

Leila Eriksen har været praktiserende zoneterapeut i 25 år og har rejst i store dele af verden. Hun har et indgående kendskab til personalepleje, véd hvad der rør sig, nationalt og internationalt. Med 10 års erfaring som erhvervszoneterapeut hos en IT virksomhed, Personalepleje udført hos Vallensbæk Kommune, Unicef, samt tilknytning til Jefa Marine A/S, ved hun hvad hun taler om.

Leila fortæller os, på levende og engageret vis, om sine erfaringer. Om en terapiform, hver femte dansker har prøvet, som i dag hjælper børn og voksne til en bedre hverdag. En terapiform som ”danmark” og en lang række sundhedsforsikringer giver tilskud til.

Gennem foredraget ser vi på muligheder for en gladere arbejdsdag.

Hvordan støtter virksomheden medarbejderne – hvordan støtter medarbejderne virksomheden?

- **Vi bringes på en spændende rejse**, til inspiration for en bedre hverdag
- **Vi hører** hvordan personalepleje kan inddrages på en glad og god måde
- **Vi hører** om dokumentation og forskning – ”fup og fakta”
- **Vi ser** billeder fra andre verdensdele
- **Vi lærer** enkle teknikker, som kan gøre en forskel. Til tider en væsentlig forskel!

Kort og godt: Læn dig tilbage i stolen og bliv inspireret af et foredrag bygget på facts, dokumentation, forskning og praksiserfaring. Krydret med personlige oplevelser og livs betragtninger. Få foredraget tilpasset dine ønsker. Ring og hør mere på: (+45) 26 18 95 90