



## Zoneterapi til cancerramte børn, deres søskende og forældre.



Foreningen Cancerramte Børn, FCB, arrangerer hvert år en familieweekend, hvor cancerramte børn, deres forældre og søskende kan få et pusterum i gode omgivelser sammen med ligestillede.

Børn med kræft får, som led i deres behandling, ofte meget kraftig medicin og strålebehandling, hvilket svækker deres immunforsvar. Børnene har derfor stor risiko for at få alvorlige infektions-sygdomme, og for at nedsætte denne risiko, lever børn med kræft i mange tilfælde meget isoleret.

Foreningen, FCB, arbejder ihærdigt og målrettet på at arrangere positive aktiviteter og derved give plads, rum og mulighed for at de cancerramte børn og deres familier kan tilbydes nogle gode oplevelser i deres, til tider isolerede og begrænsede hverdag.

I år, i dagene 7. til 9. september, blev foreningens familieweekend afholdt på ferie- og kursuscenter Sankt Helene i Tisvildeleje. Zoneterapeut/konsulent Leila Eriksen, som har tæt kontakt til foreningen, deltog ved hele arrangementet, fra fredagen til søndagen, og vi Elsebeth Weber Olsen og Myanne Shanna Johansen var blevet kontaktet af Leila og forespurgt om vi havde lyst til at støde til lørdag morgen og deltage i arrangementet hele lørdagen. Fra morgenstund til overværelse af foredrag (program/bilag vedhæftet). Efterfulgt af zoneterapibehandlinger og afsluttende med festmiddag og underholdning.

**Vi skulle gi´ zoneterapi** og var spændte på, hvordan vi ville blive modtaget. Vi vidste, at der var ca. 220 deltagere ved arrangementet, men hvor mange der kunne tænke sig en "prøve" behandling, vidste vi ikke.

Da vi ankom kl. 8. lørdag morgen var morgenmaden ved at blive indtaget. Der var en livlig summen af børn og voksne. Vi præsenterede os og gled ligesom ind. Hyggensnakkede med de omkringsiddende og blev en del af et hele. Blot ved at kaste et blik rundt i forsamlingen var det tydeligt her og der, at der var børn, som var mere syge end andre. Men.....fornemmelsen af liv og livlighed, samhørighed og andre storslåede ord, som ikke lige kan findes frem, var slående. Det skal opleves, for at man kan forstå det.

Vi blev præsenteret for deltagerne og en liste, hvor man kunne skrive sig på til en 15 minutters prøvebehandling, blev sat op. Skal lige hilse og sige at det tog ikke megen tid, før at listen var udfyldt. 60 behandlinger blev der plads til, fordelt på vores tre sæt zoneterapihænder (Leila, Elsebeth og Myanne).



Efter morgenmaden var der foredrag for interesserede. Leila Eriksen havde været på zoneterapikongres og til forskningsmøde i Barcelona i juni måned, for at undersøge hvordan det står til med zoneterapi til cancerramte børn i Spanien. Hun introducerede zoneterapien på en let tilgængelig og forståelig måde.

Interessen var stor. Nogen kendte til zoneterapien i forvejen, andre var lidt skeptiske men åbne. Vi som praktiserer som behandlere i hverdagen, ved hvor stor forskel zoneterapien kan gøre, og vi var alle fyldt af oplevelsen af at denne målgruppe, med fordel, kunne nyde gavn heraf, så vi glædede os alle tre meget til at komme i gang. Og vi skal da lige love for at interessen var stor.

Vi havde fået tildelt en dejlig stor lys stue og aftenen forinden havde Leila og en velvillig assistent gjort klar til os, med brikse og behandlingsremedier. Brochuremateriale lå parat. Bøger, tegnepapir og tusser til ventende børn.

Vore brikse var nu klar til at blive indtaget. Musikken spillede dæmpet. Der var dømt go´ stemning. Det kildede i maven.... De første var på briksen...og de næste og de næste. Syge børn, raske børn, søskende, forældre. Andre indtog rummet i sofaerne. Flere kiggede forbi og indsnusede denne helt specielle stemning som var/blev opbygget... en intimitet...fortrolighed...fred...ro...puste ud og bare lade sig røre ved....bare falde hen og døse...nyde...for nogle forældres vedkommende for første gang i mange mange måneder....De fleste børn nød det i den grad og flere var tilbage i løbet af dagen, for at tilsnige sig en ”tur” mere.

Leila, som deltog i hele weekendarrangementet, fortalte efterfølgende at behandlerrummet sent lørdag aften var blevet forvandlet til børnenes helt egen zoneterapiklinik. Raske og syge børn havde benyttet lokaliteterne og givet fod/hånd zoneterapi og massage til hinanden og til flere af de voksne. En fantastisk og ubeskrivelig oplevelse!

Nu mens dette skrives ryger man helt og fuldt tilbage i lokalet og det er meget overvældende. Det zoneterapien og nærværet ved zoneterapiens udøvelse bød på den dag, var ubeskrivelig.

Hvis vi skal komme ind på detaljer bliver vort skriv meget langt, det var simpelthen bare en hel fantastisk dag. Glæder os til at følge foreningens arbejde og ikke mindst Leila´s engagement heri, samt, forhåbentlig, at få mulighed for at deltage igen ved lignende arrangementer.

## **Zoneterapien kan gøre en forskel!**



Myanne Shanna Johansen & Elsebeth Weber Olsen  
i samarbejde med  
Leila Eriksen, CareCam

Oktober 2007

Supplerende artikel: *”Når behandlingen ikke slår til - en mors beretning ”* – kan hentes på [www.carecam.dk](http://www.carecam.dk)

Yderligere oplysning: [www.cancerbarn.dk](http://www.cancerbarn.dk) & [www.carecam.dk](http://www.carecam.dk)