



Find rundt i de alternative behandlingstilbud

VIDENS- OG
FORSKNINGS-
CENTER FOR
ALTERNATIV
BEHANDLING

The screenshot shows the website for Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling (VIFAB). The browser address bar shows www.vifab.dk. The website has a navigation menu with links for 'THEMA', 'PRESSE', 'PUBLIKATIONER', 'ARTIKLER', 'ORDBOG', 'LINKS', and 'OM VIFAB'. A circular callout highlights four main categories: 'Alternativ behandling', 'Naturmedicin', 'Sundhed og sygdom', and 'Forskning'. The main content area features a section titled 'NYHEDER' with an article from November 2009 about alternative practitioners. Below this is a section 'VIFAB SKRIVER' with a list of topics: 'Til lægen: Tema om alternativ behandling', 'Effekt af alternativ behandling', 'Folkesygdomme og alternativ behandling', 'Hvad er alternativ behandling?', and 'Deltag i debatten'. There is also a quiz section 'HVAD VED DU OM NATURMEDICIN?' with a 'Test din viden' button. The footer contains contact information for VIFAB in Århus and a copyright notice.

© Copyright Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling (VIFAB). Materialet må ikke gengives uden tilladelse jævnfør lov om ophavsret.

Vi kan hjælpe dig med at finde vej
i junglen af tilbud om alternativ
behandling og naturmedicin

Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling (ViFAB)

har samlet en stor mængde saglig og neutral information om alternativ behandling og naturmedicin. Den stiller vi til rådighed for dig på vores hjemmeside.

Her kan du læse om nogle af hovedområderne.

Alternativ behandling og folkesygdomme

Læs om effekten af alternativ behandling i forhold til blandt andet kræft, diabetes og hjertekarsygdomme. Find oplysninger om usikre kombinationer af medicin, om hvad du skal passe på med før en operation og meget mere.

Læs mere på www.vifab.dk under menupunktet Sundhed og sygdom



Alternative behandlingsformer

Læs om de mest udbredte alternative behandlingsformer som akupunktur, zoneterapi, massage og healing. Du finder oplysninger om, hvordan behandlingerne foregår i praksis, hvad de i særlig grad bruges til, hvilke bivirkninger der kan være og meget andet.

Læs mere på www.vifab.dk under menupunktet Alternativ behandling



Naturlægemidler og kosttilskud

Læs om forskellen på naturlægemidler og kosttilskud samt brugen af naturmedicin og kosttilskud til børn og ældre.

Få viden om hvad du skal være opmærksom på, hvis du køber naturmedicin og kosttilskud på internettet.

Læs mere på www.vifab.dk under menupunktet Naturmedicin



Usikre kombinationer af medicin

Naturmedicin og kosttilskud kan nedsætte eller forstærke virkningen af den medicin, du får af lægen – det kaldes interaktion. Derfor er det vigtigt, at du informerer din læge, hvis du tager naturmedicin eller kosttilskud.

Læs mere på www.vifab.dk under menupunktet Naturmedicin.
Klik på underpunktet Interaktion ved naturmedicin



Effekt af alternativ behandling og naturmedicin

Se resultater af forskning i effekten af alternativ behandling og naturmedicin. ViFABs oversigter over effekt bygger på anerkendt international forskning.

Læs mere på www.vifab.dk under menupunktet Forskning



Om ViFAB

Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling (ViFAB) er en selvejende institution under Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse.

ViFABs formål er

- at øge viden om og kendskab til forskellige former for alternativ behandling og deres virkning
- at fremme og udvikle forskning på området
- at fremme en dialog mellem sundhedsfagligt personale, alternative behandlere og brugere.



Gode råd

Tal med din læge

Når du bruger naturmedicin og alternativ behandling, kan det påvirke din behandling hos lægen. Tal derfor med din læge om, hvilke risici du skal være opmærksom på.

Vælg en RAB-behandler

En RAB-behandler (registreret alternativ behandler) opfylder nogle minimumskrav til uddannelse og giver dig bedre klagemuligheder.

Brug én alternativ behandlingsform ad gangen

Når du holder dig til én behandlingsform ad gangen, er det nemmere for dig at gennemskue, hvad du eventuelt får det bedre af eller får bivirkninger af.

Læs flere gode råd på www.vifab.dk under menupunktet Alternativ behandling. Klik på underpunktet Gode råd

