



# REFLEKSION PÅ KONGRES DELTAGELSE



Nedenfor, er en kort refleksion vedr. forskerkongressen **"Integrative Medicine & Health, 2014"**, hvor 700 forskere fra 22 lande var samlet i Miami. Information vedr. kongressen og hovedtalerne; klik [www.srab.dk](http://www.srab.dk)

*Citat; "Ser vi tilbage på de tre kongresdage, ser vi på talerne, kan man reflektere over hvorfor det er en god idé at deltage i en kongres som denne? I dag er det jo muligt at udveksle erfaringer online. Have Skype møder og web-konferencer",* sagde direktøren for Norges Nationale Forsknings Center for Komplementær og Alternativ Medicin, NAFKAM, Vinjar Fønnebø. *"Hvorfor bruge tid og penge på at rejse jorden rundt?"*

## Sund Forskning

Uanset hvor megen teknologi vi har til rådighed, kan det ikke erstatte dét der sker mennesker imellem. Når mennesket mødes under samme tag, under åben himmel. In the real live. At stå ansigt til ansigt med den forsker der har haft fingrene i de mange data. Stå ansigt til ansigt med forskeren der har interviewet en lang række patienter. Møde en general fra hæren der med erfaring, autoritet og passion har igangsat programmer der hjælper hårdt ramte soldater med posttraumatisk stress. Møde den medicinstuderende der med stolthed og entusiasme står ved sin poster og gladelig deler sine erfaringer og lytter til andres.

Ingen er så koldblodige at kolde data kan erstatte betydningen af at mennesker mødes, ansigt til ansigt. Udveksle erfaring og igangsætte sundhedsfremmende initiativer. En forsker kongres eller anden form for faglig kongres er andet end at hente og samle viden. Det er i høj grad at skabe netværk. Lokalt og globalt.

*"En dygtig forsker, er en forsker der hele tiden samler op på eget liv. Gør forskeren dét afspejles det i forskningen" sagde Vinjar Fønnebø, som en af de afsluttende bemærkninger.* Det samme er gældende for den gode behandler. Jo bedre behandleren tager varer på sig selv, udvikler sig fagligt og menneskeligt, desto mere afspejles det i behandlingsresultaterne.

## Individualiseret behandling

Vi ér og bliver individualister. Body, Mind & Soul er ikke ens hos alle. Hverken nationalt eller internationalt. Det er en afspejling af de gener vi har fået med os i vuggegave. Dét liv vi har levet og lever. Mangt og meget peger da også i retning af hvor vigtigt det er, at vi rent faktisk forholder os hertil. Forholder os hertil når fremtidens forskning initieres og behandlingsindsatser effektiviseres. Med erfaringer hentet fra hverdagen i praksis og evidens baseret viden, vil der på den næste ICCMR forsker kongres, maj 2015, være fokus på...

## **"The Inspiring Future Healthcare - Meeting the Healthcare Paradigm Shift!"**

Jeg ser frem til at deltage på kongressen sammen med Vinjar Fønnebø og mange andre spændende passionerede peronligheder. Glæder mig til at dele erfaringerne med Sundhedsstyrelsen råd vedr. alternativ behandling, behandlerforeninger og patientforeninger.

Yderligere information <http://www.iccmr2015.org/> - <http://www.iscmr.org/> - <http://www.srab.dk/>